



1. Is er voorkeur voor een soort muziek?

- Nederlandse – Franse – Duitse muziek
- Klassieke muziek – Opera – Operette
- Rock and Roll – Pop of Discomuziek
- Jazzmuziek – Big-Band – Fanfare
- Religieuze muziek of Kerkmuziek

2. Is er voorkeur voor een

- Zanger - Zangeres
- Band - Orkest
- Artiest - Componist

3. Is er voorkeur voor een muziekinstrument ?

Piano – Viool – Doedelzak – Accordeon – Mondharmonica enz...

4. Wat is de eerste muziek die iemand heeft gekocht ?

Kijk tussen de oude platen, cd's en cassettebandjes

5. Zijn er favoriete films of tv programma's ?

Denk aan openingstunes van tv-series en aan filmmuziek

6. Luistert degene graag naar cabaret?

Toon Hermans - Snip en Snap - Wim Sonneveld - Wim Kan - Paul van Vliet

7. Zijn er muziekstukken die horen bij speciale gebeurtenissen?

8. Zingt degene bij het werken, afwassen of onder de douche?

Zo ja, zoek de teksten van deze liedjes, en probeer ze samen te zingen

9. Denk aan de Sinterklaas en kerstliedjes

Deze zijn heel diep verankerd in het geheugen. Zoek de oude sinterklaas en kerstplaten op, veel van deze platen zijn later op cd uitgebracht.

10. Denk aan liedjes in dialect of aan stads of streekgebonden liedjes

Bijvoorbeeld liedjes in het Fries - Limburgs of Brabants

11. Religieuze muziek heeft vaak een bijzondere waarde voor iemand met alzheimer ook al komt deze al jaren niet meer in de kerk

- Ging degene vroeger naar een kerk ?
- Welk geloof of kerkgenootschap ?
- Welke muziek werd daar in de 15-25 periode gespeeld of gezongen ?

12. Heeft degene vroeger gedanst ?

Denk aan danslessen en aan de dansmuziek uit die jaren. Probeer of degene met alzheimer bij het luisteren naar die muziek weer wil dansen. Heb je er gelijk een activiteit met beweging bij en je weet, dansen is plezier voor twee!!



13. Bezocht degene theaters of concerten ?

Welke theater stukken of concerten? Probeer de muziek hiervan te vinden.

14. Heeft degene een muziek instrument bespeelt ?

Welke muziek werd er gespeeld? Wanneer iemand met alzheimer nu, of in het verleden een instrument heeft bespeeld, stimuleer dit om te blijven doen of dit weer op te pakken. Muzikale vaardigheden zijn heel diep verankerd in het brein en blijven heel lang beschikbaar.

15. Werd er naar de radio geluisterd ?

- Naar welke omroep ?
- Naar welke programma's ?
- Denk aan de beroemde hoorspelen uit die tijd

16. Heeft degene in een koor gezongen ? Welke liederen zong dit koor ?

Zijn hier opnames van? Zo ja, gebruik deze opnames of probeer koormuziek te vinden die hierop lijkt. Wanneer iemand met alzheimer nu of in het verleden gezongen heeft, stimuleer dit om te blijven doen, of weer te gaan doen.

17. Was er in het ouderlijk huis muziek ?

Naar welke muziek werd er geluisterd - gezongen of bespeelt

18. Speelde degene in een band of orkest ? Welke muziek speelde dit orkest ?

Zijn hier opnames van, zo ja, gebruik deze opnames of probeer muziek te vinden die hiermee overeen komt. Probeer bij het luisteren naar die muziek of degene met alzheimer het instrument weer wil gaan bespelen, heb je er een activiteit bij.

19. Zoek liedjes volgens de 15-25 regel

Het geboortejaar _____

Tel 15 jaar bij het geboortejaar op _____

Tel 25 jaar bij het geboortejaar op _____

Tussen deze twee jaren ligt de 15-25 periode.

Heb je deze lijst doorgestuurd gekregen of gevonden op Social-media?

Op MuziekGeluk.nl staat de 15-25 regel uitgelegd en hoe je zorggerichte afspeellijsten samenstelt waarmee zorgen voor iemand met alzheimer gemakkelijker en plezieriger wordt.