MuziekGeluk de Vragenlijst

1. **Is er voorkeur voor een soort muziek?**
   – Nederlandse – Franse – Duitse - Italiaanse
   – Klassieke muziek – Opera – Operette
   – Rock and Roll – Pop of Disco muziek
   – Jazzmuziek – Bigband – Fanfare
   – Religieuze muziek of Kerkmuziek

2. **Is er voorkeur voor een**
   – Zanger - Zangeres
   – Band - Orkest
   – Artiest - Componist

3. **Is er voorkeur voor een muziekinstrument?**
   Piano – Viool – Doedelzak – Accordeon – Mondharmonica enz...

4. **Wat is de eerste muziek die iemand heeft gekocht?**
   Kijk tussen de oude platen, cd's en cassettebandjes.

5. **Zijn er favoriete films of tv-programma's?**
   Denk aan openingstunes van tv-series en aan filmmuziek.

6. **Luistert degene graag naar cabaret?**
   Toon Hermans - Snip en Snap - Wim Sonneveld - Wim Kan - Paul van Vliet.

 © 2021 MuziekGeluk.nl

7. **Zijn er muziekstukken die horen bij speciale gebeurtenissen?**

8. **Zingt degene bij het werken, afwassen of onder de douche?**
   Zo ja, zoek de teksten van deze liedjes en probeer ze samen te zingen.

9. **Denk aan Sinterklaas en kerstliedjes**
   Deze zijn diep verankerd in het geheugen. Zoek de oude sinterklaas en kerstplaten op. Veel van deze platen zijn later op cd uitgebracht.

10. **In welke stad of streek is degene geboren of opgegroeid?**
    Denk aan liedjes in dialect of aan stad- en streekgebonden liedjes

11. **Religieuze muziek heeft vaak een bijzondere waarde voor iemand met dementie ook al komt deze al jaren niet meer in de kerk.**
    – Ging degene vroeger naar een kerk?
    – Welk geloof of kerkgenootschap?
    – Welke muziek werd daar in de 15-25 periode gespeeld of gezongen?

12. **Heeft degene vroeger gedanst?**
    Denk aan danslessen en aan dansmuziek uit die jaren. Probeer of degene met dementie bij het luisteren naar deze muziek weer wil dansen. Heb je er gelijk een activiteit met beweging erbij. Dansen is plezier voor twee!!

13. Bezocht degene theaters of concerten?
Welke theater stukken of concerten? Probeer de muziek hiervan te vinden.

14. **Heeft degene een muziekinstrument bespeelt?**
Welke muziek werd er gespeeld? Kijk of je deze muziek kunt vinden. Stimuleer het blijven of weer gaan bespelen van het instrument. Muzikale vaardigheden zijn diep verankerd in het brein en blijven lang beschikbaar.

15. **Werd er naar de radio geluisterd?**
– Naar welke omroep?
– Naar welke programma's?
– Denk aan de beroemde hoorspelen uit die tijd.

16. **Heeft degene in een koor gezongen? Zo ja, welke liederen zong dit koor?**
Zijn hier opnames van? Zo ja, gebruik deze of probeer koormuziek te vinden die erop lijkt. Wanneer iemand met dementie nu of in het verleden gezongen heeft stimuleer dit om het te blijven doen, of weer op te pakken.

17. **Was er muziek in het ouderlijk huis?**
Naar welke muziek werd er geluisterd, gezongen of bespeelt?

18. **Speelde degene in een band of orkest? Welke muziek speelde dit orkest?**
Zijn hier opnames van, zo ja, gebruik deze opnames of probeer muziek te vinden die er op lijkt. Probeer tijdens het luisteren of degene het instrument weer wilt bespelen, heb je er een activiteit bij.

19. Zoek liedjes volgens de 15-25 regel

Het geboortejaar	1971
Tel 15 jaar bij het geboortejaar op	1986
Tel 25 jaar bij het geboortejaar op	1996

Tussen deze twee jaren ligt de 15-25 periode.

Heel veel succes en plezier met het vinden iemands favoriete muziek en van de 15-25 muziek, welke zo diep in het brein is verankerd dat zelfs alzheimer deze niet kan vernietigen.

Wil je weten hoe je met muziek de zorg voor iemand met dementie gemakkelijker maakt?

Kijk op MuziekGeluk.nl of volg een MuziekGeluk training.
Blijf op de hoogte en schrijf je in op nieuwsbrief.

Met een hartelijke muzikale groet

Ignar Rip van MuziekGeluk