



# MuziekGeluk Vragenlijst

**1. Is er voorkeur voor een soort muziek?**

- Nederlands – Frans – Duits - Italiaans
- Klassiek – Opera – Operette
- Rock & Roll – Pop – Disco
- Jazz – Bigband – Fanfare
- Religieuze muziek

**2. Is er voorkeur voor een**

- Zanger - Zangeres
- Band - Orkest
- Artiest - Componist

**3. Is er voorkeur voor een muziekinstrument?**

Piano – Viool – Doedelzak – Accordeon – Mondharmonica enz...

**4. Wat is de eerste muziek die iemand heeft gekocht?**

Kijk tussen de oude platen, cd's en cassettebandjes.

**5. Zijn er favoriete films of tv-programma's?**

Denk aan openingstunes van tv-series en filmmuziek.

**6. Luistert degene graag naar cabaret?**

Toon Hermans - Snip en Snap - Wim Sonneveld - Wim Kan - Paul van Vliet.

**7. Zijn er muziekstukken die horen bij speciale gebeurtenissen?**

**8. Zingt degene bij het werken, afwassen of onder de douche?**

Zo ja, zoek de teksten van deze liedjes en probeer ze samen te zingen.

**9. Denk aan Sinterklaas en kerstliedjes**

Deze zijn diep verankerd in het geheugen. Zoek de oude sinterklaas en kerstplaten op. Veel van deze platen zijn later op cd uitgebracht.

**10. In welke stad, streek of land is degene geboren of opgegroeid?**

Denk aan liedjes in die taal of dialect en aan stad, land en streekgebonden liedjes.

**11. Religieuze muziek kan een bijzondere waarde voor iemand hebben. Ook wanneer degene al jaren geen kerk, synagoge of moskee heeft bezocht.**

- Woonde degene vroeger religieuze diensten bij?
- Zo ja, van welke religieuze stroming?
- Welke muziek werd daar in de 15-25 periode gespeeld of gezongen?

**12. Heeft degene vroeger gedanst?**

Denk aan danslessen en aan dansmuziek uit die jaren. Probeer of degene bij het luisteren naar deze muziek weer wil dansen. Je heb er gelijk een activiteit met beweging erbij. En dansen is plezier voor twee!!

### 13. Bezoekt degene theaters of concerten?

Welke theater stukken of concerten? Probeer de muziek hiervan te vinden.

### 14. Heeft degene een muziekinstrument bespeelt?

Zo ja, welke muziek heeft degene erop gespeeld? Kijk of je deze muziek kunt vinden. Stimuleer het blijven of weer gaan bespelen van het instrument. Want muzikale vaardigheden gaan niet verloren. Zelfs dementie kan deze niet doen verdwijnen.

### 15. Werd er naar de radio geluisterd?

- Naar welke omroep?
- Welke programma's?
- Denk aan de beroemde hoorspelen van vroeger.

### 16. Heeft degene in een koor gezongen? Zo ja, welke liederen zong dit koor?

Zijn hier opnames van? Zo ja, gebruik deze of probeer koormuziek te vinden die erop lijkt. Wanneer iemand met dementie nu of in het verleden gezongen heeft stimuleer dit om het te blijven doen, of weer op te pakken.

### 17. Naar welke muziek werd er in het ouderlijk huis geluisterd?

Werd er thuis gezongen of een instrument bespeelt?

### 18. Speelde degene in een band of orkest? Welke muziek speelde dit orkest?

Zijn hier opnames van, zo ja, gebruik deze opnames of probeer muziek te vinden die erop lijkt. Probeer tijdens het luisteren of degene het instrument weer wilt bespelen. Je hebt er gelijk een activiteit bij.

**19. Welke hobby's, sport of activiteiten heeft degene in zijn 15-25 periode gedaan?**

**20. Waar is degene geboren?**

**21. Waar heeft degene zijn 15-25 periode doorgebracht?**

**22. Hoe vindt je de 15-25 periode?**

Noteer hier het geboortejaar.

Tel 15 jaar bij het geboortejaar op

Tel 25 jaar bij het geboortejaar op

Tussen deze twee jaren ligt de 15-25 periode.

Succes en plezier met het vinden van iemands favoriete en 15-25 muziek. Deze laatste is zo diep verankerd in het brein dat zelfs dementie deze niet kan vernietigen!

Wil jij leren hoe je gepersonaliseerde afspeellijsten maakt?

Volg een [MuziekGeluk training](#) of schrijf je in [op nieuwsbrief](#)

Ignar Rip van MuziekGeluk