

MuziekGeluk Praktijkgids 1

Een Vlaamse Muzikale Reis

Herinneringen ophalen met muziek, plekken en verhalen

Een cadeau van MuziekGeluk

Welkom

Beste zorgprofessional, vrijwilliger of mantelzorger,

Welkom bij de eerste MuziekGeluk Praktijkgids. Deze gids helpt u om met behulp van muziek en herkenbare plaatsen herinneringen op te halen, gesprekken te stimuleren en samen mooie momenten te beleven.

Veel ouderen bewaren warme herinneringen aan Vlaanderen. Een bezoek aan Brugge, een wandeling door Gent, een dag aan zee in Oostende of een terrasje in Antwerpen roept vaak verhalen op die verbonden zijn met muziek uit hun eigen leven.

Gebruik deze gids tijdens individuele begeleiding, groepsactiviteiten, dagbesteding of mantelzorg. Neem de tijd, luister aandachtig en laat de muziek haar werk doen.

Wij wensen u veel mooie ontmoetingen en vooral veel MuziekGeluk.

Ignar Rip

Grondlegger van de MuziekGeluk-methodiek



Waarom werkt muziek?

Muziek is sterk verbonden met het autobiografisch geheugen. Liedjes uit de jeugd en jongvolwassenheid kunnen herinneringen oproepen aan vakanties, familie, liefde en bijzondere gebeurtenissen.

Muziek kan bijdragen aan:

- herkenning
- gesprekken
- ontspanning
- plezier
- verbondenheid
- een gevoel van identiteit



MuziekGeluk-tip:

Eén vertrouwd liedje is vaak voldoende om een mooi gesprek op gang te brengen.

Zo gebruikt u deze praktijkgids

1. Print de poster uit of open deze op een tablet of beeldscherm.
2. Stel één vraag, vertel of speel een lied uit de playlist.
3. Geef ruimte aan herinneringen en laat stiltes bestaan.
4. Noteer favoriete liedjes voor een persoonlijke playlist.



Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Het gesprek is belangrijker dan het juiste antwoord.

Een Vlaamse Muzikale Reis

Scan de QR code voor de bijpassende Spotify-playlist





Een Vlaamse Muzikale Reis

Herinneringen ophalen met muziek, plekken en verhalen

Met
bij passende
Spotify
playlist

GENT



- 🎵 Hoe heet de beroemde toren in Gent? (Het Belfort)
- 🎵 Welke rivieren stromen door Gent? (De Leie en de Schelde)
- 🎵 Kent u een liedje van Will Tura?

BRUGGE



- 🎵 Waarom wordt Brugge ook wel het Venetië van het Noorden genoemd?
- 🎵 Hoe heet het beroemde plein? (De Markt)
- 🎵 Kent u een liedje van La Esterella?

OOSTENDE



- 🎵 Welke bekende zanger kwam uit Oostende? (Marvin Gaye woonde hier een tijd)
- 🎵 Wat doet men veel aan de kust?

IEPER



- 🎵 Waar staat Ieper bekend om? (Menenpoort)
- 🎵 Welke herdenkingsmuziek wordt vaak gespeeld? (Last Post)



ANTWERPEN



- 🎵 Hoe heet de rivier? (Schelde)
- 🎵 Welke bekende zanger komt uit Antwerpen? (Wannes Van de Velde)
- 🎵 Kent u "Ik wil deze nacht in de straten verdwalen"?

MECHELEN



- 🎵 Welke toren staat hier? (Sint-Romboutstoren)
- 🎵 Waar staat Mechelen muzikaal om bekend? (Beiaardmuziek)



DOOR BELGISCH LIMBURG



TONGEREN



GENK
(BOKRIJK)



BOKRIJK



MAASTRICHT
(dichtbij)

LEUVEN



- 🎵 Welke bekende brouwerij staat hier? (Stella Artois)
- 🎵 Kent u een liedje over bier of cafés?

HASSELT



- 🎵 Waar staat Hasselt bekend om? (Jenever)
- 🎵 Welke Limburgse artiest kent u?
- 🎵 Liedje: "Waar in 't Bronsgroen Eikenhout"

BRUSSEL



- 🎵 Hoe heet het bekendste beeldje van België? (Manneken Pis)
- 🎵 Hoe heet het beroemde gebouw? (Atomium)
- 🎵 Kent u een liedje van Jacques Brel?

Muziek uit Vlaanderen

- 🎵 Will Tura - "Eenzaam zonder jou"
- 🎵 Willy Sommers - "Zeven anjers, zeven rozen"
- 🎵 Marva - "Kom van dat dak af"
- 🎵 Jo Vally - "Breek uit je isolement"
- 🎵 Louis Neefs - "Aan de oever van de mooie blauwe Seine"
- 🎵 Bobbejaan Schoepen - "Sierra Madre"



Muziek brengt herinneringen tot leven

We maken samen een muzikale rondreis door Vlaanderen en Belgisch Limburg.
Onderweg bezoeken we bekende steden, halen herinneringen op en luisteren we naar
liedjes die bij de streek passen

We vertrekken vanuit Gent.

Vragen

- Hoe heet de beroemde toren in Gent? (*Het Belfort*)
- Welke rivieren stromen door Gent? (*De Leie en de Schelde*)
- Kent u liedjes over de Leie en de Schelde?

Muziek

- Tussen de Leie en de Schelde – Willy Sommers
 - Lichtjes van de Schelde – Bobbejaan Schoepen
 - Lichtjes van de Schelde – Louis Neefs
 - Lichtjes van de Schelde – Will Tura
-

We reizen verder naar Brugge

Vragen

- Waarom wordt Brugge ook wel het *Venetië van het Noorden* genoemd?
- Hoe heet het beroemde plein van Brugge? (*De Markt*)
- Kent u een liedje over Brugge?

Muziek

- 'K En Brugge In M'n Herte – Benny Scott
 - Brugge – Johan Stollz
 - Brugge – Juan Torres
 - Brugge Die Scone – Will Tura
-

We gaan verder naar de Belgische kust - Oostende

Vragen

- Welke bekende Amerikaanse zanger woonde een tijd in Oostende? (*Marvin Gaye*)
- Wat doen vissers aan de kust veel? (*Garnalen vissen*)
- Bent u vroeger wel eens naar zee geweest?

Muziek

- Aan Het Strand Van Oostende – Louis Neefs
- Oostende In The Rain – Johan Verminnen
- Oostende – Frank Boeijen

Via Kortrijk reizen we naar Ieper.

Vragen

- Waar staat Ieper bekend om? (*De Menenpoort*)
- Welke herdenkingsmuziek wordt daar iedere avond gespeeld? (*The Last Post*)
- Bent u wel eens naar een herdenking geweest?

Muziek

- Het Vertrek Der Fransen Uit Ieperen
- De Velden Van Ieper – The van Teijlingen
- In Ieper – Willem Vermandere
- Was 't In Ieper Of In Veurne – Will Ferdy
- The Last Post

We reizen naar Antwerpen.

Vragen

- Welke rivier stroomt door Antwerpen? (*De Schelde*)
- Welke bekende volkszanger komt uit Antwerpen? (*Wannes Van de Velde*)
- Kent u liedjes over Antwerpen?

Muziek

- Ik Wil Deze Nacht In De Straten Verdwalen – Wannes Van de Velde
- Oh Lieve Vrouwetoren – La Esterella
- Het Regent In Antwerpen – Boudewijn de Groot
- Tussen Antwerpen En Rotterdam – Zjef Vanuytsel
- Antwerpen – Ramses Shaffy
- Antwarpe – De Strangers
- Beiaard Van Antwerpen

We reizen door naar Mechelen.

Vragen

- Welke beroemde toren staat in Mechelen? (*Sint-Romboutstoren*)
- Waar staat Mechelen muzikaal om bekend? (*Beiaardmuziek*)
- Heeft u wel eens een beiaard horen spelen?

Muziek

- Mechelen – Diether
- Mechelen – Pretzel

Tijd voor een tussenstop in Leuven

Vragen

- Welke beroemde brouwerij staat in Leuven? (*Stella Artois*)
- Wie ging vroeger graag naar het café?
- Kent u een liedje over bier of cafés?

Muziek

- Café Zonder Bier – Bobbejaan Schoepen
- Bier Is Bitter – Rob de Nijs
- Bier, Bier, Bier – Normaal
- Daar In Dat Kleine Café Aan De Haven – Vader Abraham

We komen aan in Limburg - Hasselt

Vragen

- Waar staat Hasselt bekend om? (*Jenever*)
- Welke Limburgse artiest kent u?
- Kent u het Limburgse volkslied?

Muziek

- Waar In 't Bronsgroen Eikenhout
- 50 Jaor Kaole – Jo Erens
- 't Kapelke – Harry Bordon
- Heimwee Nao Limburg – Sjef Diederer
- Doe Bes Mie Maedje – Frits Rademacher
- Zittesje Sjnaak – Jo Erens

We bezoeken de oudste stad van België - Tongeren

Vragen

- Wat is de oudste stad van België? (*Tongeren*)
- Welke Romeinse leider zou hier ooit geweest zijn? (*Julius Caesar*)
- Kent u een liedje over klokken of kerken?
- Bent u wel eens op een grote markt geweest?

- Welke groente wordt vaak met Limburg geassocieerd? (*Asperges*)

Muziek

- Klokke Roeland – Con Amore
- De Drie Klokken – Thérèse Steinmetz
- Als De Klokken Van Ons Kerkje Luiden Gaan – The Four Tak

We steken even de grens over naar Maastricht.

Vragen

- Hoe heet het beroemde plein? (*Vrijthof*)
- Welke beroemde violist geeft hier vaak concerten? (*André Rieu*)
- Welke rivier stroomt door Maastricht? (*De Maas*)
- Bent u wel eens in Maastricht geweest?

Muziek

- Ode Aan Maastricht – Benny Neyman
- Mestreech – Beppie Kraft
- Op 't Vriethof – Johnny Blenco
- Mie Mestreech – Benny Neyman & Beppie Kraft
- Waar In 't Bronsgroen Eikenhout – Joost Meijs

We eindigen onze reis in de hoofdstad van België - Brussel

Vragen

- Hoe heet het bekendste beeldje van België? (*Manneken Pis*)
- Hoe heet het beroemde gebouw in Brussel? (*Atomium*)
- Kent u een liedje over Brussel?

Muziek

- Bruxelles – Jacques Brel
 - Brussel – Johan Verminnen
 - Brussels By Night – Raymond van het Groenewoud
 - Atomium Polka – René Ninforge
-

Afsluitende vraag

Welke plaats vonden jullie het mooist en welk liedje zouden jullie nog eens willen horen?

Je kunt de poster ook als uitgangspunt voor een gesprek gebruiken, door de deelnemers zelf een plaats te laten kiezen, waar zij naartoe willen reizen. En daarna de bijpassende liedjes af te spelen.

Verder gespreks-vragen kunnen zijn.

- Waar ging u vroeger graag op vakantie?
- Welke stad herkent u meteen?
- Met wie reisde u meestal?
- Ging u met de auto, trein of brommer?
- Welke Belgische artiest kent u nog?
- Welk lied hoort voor u bij Vlaanderen?
- Wat was uw mooiste vakantieherinnering?
- Waar zou u nog één keer naartoe willen?

Extra inspiratie

Maak de activiteit nog rijker met:

- Belgische chocolade
- oude ansichtkaarten
- reisfoto's
- koffie of wafels
- een vlag of kaart van België

Door meerdere zintuigen aan te spreken worden herinneringen vaak sterker.

Dit is een cadeau van MuziekGeluk

Bij MuziekGeluk geloven wij dat muziek geen luxe is, maar een waardevol onderdeel van persoonsgerichte zorg.

Wil je meer weten over de MuziekGeluk-methodiek of een training volgen?

Scan dan de QR-code of ga naar www.muziekgeluk.nl

